

18.2. – 22.2.

2024



# ZIMSKI JUDO KAMP FUŽINE



Za djecu od 7 do 14 godina

Smještaj s punim pansionom u  
Hostelu "Fužinarska Kuća"

## ZABAVA I UČENJE



### JUDO

Svakodnevni treninzi juda koje vode licencirani treneri

### KONDICIJA

Treninzi kondicije i izdržljivosti za povećanje fizičke spremne

### PRIRODA

Učenje raznih vještina i znanja o boravku u prirodi s  
profesionalnim vodičem

Cijena po osobi je **225,00€**. Rok za prijavu je najkasnije do **6.2.2024**. Uz prijavu potrebno je uplatiti akontaciju u iznosu **25,00€**. Na kraju Zimskog judo kampa "Fužine" sudionicima se dodjeljuje diploma.

+ 385 97 7987 246 | + 385 91 1305 305

judoklubrijeka@gmail.com

# ZIMSKI JUDO KAMP FUŽINE

## PLAN I PROGRAM

### Nedjelja

- Dolazak u smještaj
- Ručak 13:00
- Trening 17:30 – 19:00
- Večera 19:30

### Ponedjeljak

- Doručak 08:00
- Trening 09:30 – 11:00
- Ručak 13:00
- Trening 17:30 – 19:00
- Večera 19:30

### Utorak

- Doručak 08:00
- Planinarenje i šetnja prirodom 09:30
- Ručak 13:00
- Sportske igre i natjecanja 17:00
- Večera 19:30

### Srijeda

- Doručak 08:00
- Trening 09:30 – 11:00
- Ručak 13:00
- Trening 17:30 – 19:00
- Večera 19:30

### Četvrtak

- Doručak 08:00
- Trening 09:30 – 11:00
- Ručak, podjela diploma, spremanje i odlazak po dogovoru

